

CURSO	GPS EMOCIONAL: aprende a conducir tus emociones		
FECHAS	30 - 31 julio	HORARIO	16:00 a 19:00
DURACIÓN	2 tardes	MODALIDAD	Presencial
MATRÍCULA	65 €	LUGAR	Gijón

CONTENIDOS:

1. Conciencia emocional: enciende el GPS de las emociones
2. Conduciendo tus 6 competencias emocionales
3. Los consejos de las abuelas: gestionando emociones
4. Autoconocimiento y regulación emocional
5. La importancia de validar las emociones
6. Casos prácticos

IMPARTE:

FIDA Consultores

www.grupofida.com

CHEMA MARTINEZ

jmartinez@grupofida.es

Licenciado en ADE.

26 años de experiencia como consultor y formador.

Consultoría de empresas estratégica, marketing y comercial, gestión de personas.

Coach Certificado Asociado por AECOP nº CA36 con más de 2000 horas realizadas en sesiones de coaching para empresas públicas, privadas y particulares.



FORMADOR: